



Título: El Dilema Social: Recupera Tu Vida

Texto: "Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en TI ha confiado." (Isaías 26:3)

Objetivo: La tecnología fue hecha para los humanos, no los humanos para la tecnología.

I. La **tecnología** del **siglo XX**: (1876-Presente)

A. De Simple a Inteligente: teléfono fijo a casa móvil/carro/bolsillo

1. **Medios de Conectividad:** Mensaje de texto, llamada, correo electrónico

2. **Herramienta para la Organización:** Orientación Multitarea

3. **Centro de Información:** Acceso a Internet

4. **Interfaz de Pantalla Táctil:** Aplicaciones personalizadas para cada faceta de la vida o interés.

5. **Medios de Comunicación Social:** Intercambio de información, ideas y creatividad en una red virtual.

B. Inteligente a Subliminal: Impacto Directo/Indirecto.

1. **Comportamiento Humano Modificado:** La distracción se normaliza, Escape del aburrimiento, Comodidad a la soledad, Validación del valor (afirmación o rechazo), Influencias en la cosmovisión (Historia única)

2. **Sustituto de la Interacción Humana:** Falta de presencia con las personas, crea aislamiento, relación superficial, fragilidad en la identidad (vanidad o inseguridad)

C. Subliminal a la Esclavitud: (El Objetivo es el Consumo)

II. La **tecnología** en Nuestro Tiempo en Pantalla: Intencionalidad Tecnológica y Adicción Humana

A. Notificaciones del Sistema de Recompensas: El Objetivo es la Interrupción: Distracción intencional por vibraciones, imágenes, sonidos. (Vibraciones fantasma) *La Liberación de Dopamina: La liberación química de "felicidad" al cerebro.

B. Personificaciones de Algoritmos: Manipulación de datos: en función de sus búsquedas, participación, asignación de tiempo *(Instagram: crea un perfil digital de usted sin que usted ingrese datos)

C. Resultados Psicológicos: FOMO, ansiedad por separación o compromiso, depresión, exposición a la luz azul.

III. La **tecnología** para la Tecnología: "Tampoco presenten sus miembros al pecado como instrumentos de iniquidad, sino preséntense ustedes mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y presenten sus miembros a Dios como instrumentos de justicia." (Romanos 6:13)

A. Herramienta o ídolo: "Solo hay dos industrias que llaman a sus clientes "usuarios": drogas ilegales y software." —Edward Tufte

B. Búsqueda de Significado: Identidad- Génesis 1:27; **Objetivo-** Efesios 2:10; **Comodidad-** Mateo 11:28; **Valor-** 1 Cor. 7:23;

Seguridad- Isaías 41:10; **Control-** Isaías 40:26

C. Cuidado con tus Desencadenantes: "cada uno es tentado cuando se deja llevar y seducir por sus propios malos deseos." (Santiago 1:14)

D. Devocional antes de Digital: "Por lo tanto, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas." (Mateo 6:33)

IV. Los **teléfonos** para la Salud: "Todo me está permitido, pero no todo me conviene. Todo me está permitido, pero no permitiré que nada me domine." (1 Cor. 6:12)

A. Escala de Grises: Haga que su teléfono sea menos atractivo para mirar.

B. Desactivar notificaciones y Alertas no urgentes: Detener las distracciones.

C. Habilitar Modo de Enfoque: Notifica a otros de sus intenciones.

D. Supervise el Tiempo de Pantalla y las Recolecciones: ¡Los números no mienten!

E. No Cargue su Teléfono al lado de su Cama: Consigue un despertador.

F. Zonas Libres de Teléfono: Estar presente con la gente.

G. Ayuno de tu Teléfono: 1 Hora Día/Día Semana/Semana al Año.

Declaración para llevar: ¿Controlas tu teléfono o tu teléfono te controla a ti?

TRENDING

VOLVER A VER LA TEMPORADA 1 Y 2 EN YOUTUBE

CONSULTA NUESTROS EVENTOS DE ESTA SEMANA:

Lunes 21 de agosto, 6:30pm | Encuentro de Jóvenes Adultos
Ubicado en Centro. Edades 25-35.

Miércoles 23 de agosto, 6:45pm | Lanzamiento de Impact
¡Únase a nosotros para iniciar Impact, nuestra reunión de mitad de semana para estudiantes de grados 6 a 12! ¡Estudiantes, vengan listos para ser animados e inspirados!

Jueves 24 de agosto, 7:00pm | Common Ground
Estudiantes universitarios: únase a nosotros para nuestra reunión del jueves mientras nos sumergimos profundamente en las Escrituras y la comunidad.

Viernes, 25 de agosto, 6:30pm | Celebrote Recovery y The Landing
Comunidad de recuperación para adultos y estudiantes.

Para obtener más información y registrarse, visite communitybible.com/events

¡SÍGANOS!

@cbcsocial



PROXIMOS EVENTOS ESPECIALES:

Viernes y sábado, 25 y 26 de Agosto | Fin de Semana de MERGE

Únase a nuestro programa prematrimonial para parejas comprometidas y con citas serias. Los matrimonios saludables comienzan mucho antes de la boda. Para más detalles, envíenos un correo electrónico a weddings@cbc.email.

Sábado y Domingo, 26 y 27 de Agosto | Fin de Semana de Bautismo

¡La fiesta más grande de todo San Antonio! El bautismo es un acto de obediencia de tu decisión de creer y seguir a Jesús. Si ha tomado esta decisión y no ha sido bautizado, tenemos bautismo todos los meses. Regístrese en línea antes de este fin de semana.

9 de Septiembre de 2023 | CBC 5k

¡No te pierdas la 15.ª carrera anual CBC 5K! Camine, ruede o corra con un propósito mientras los 5K generan conciencia y apoyo para dos organizaciones en primera línea para los niños: Ransomed Life y Ferrari Kid. Consulte la página de eventos de CBC para obtener más información sobre las oportunidades de registro y patrocinio.

28 de Septiembre, 6:30pm | DATE NIGHT

Prepárese para una noche llena de risas y compañerismo celebrando el matrimonio en CBC Date Night. Esta noche memorable contará con el orador Ted Lowe, juegos y la oportunidad de ganar premios emocionantes.

NUEVOS CREYENTES E INVITADOS POR PRIMERA VEZ:

Si ha aceptado a Jesús como su salvador, ¡nos gustaría celebrar con usted! envíe un mensaje de texto con la palabra "CHRIST" al 210-762-4747. si es la primera vez que nos visita, ¡queremos darle la bienvenida! Pase por cualquiera de los quioscos amarillos de connects para recibir un obsequio o envíe un mensaje de texto con la palabra "GUEST" al 210-762-4747 para que podamos comunicarnos con usted más adelante.

NECESITA ORACIÓN?

Tenemos un equipo pastoral en nuestra área de CBC Cares en el recibidor de la iglesia para orar con usted. También puede someter su petición de oración con este código QR.



Si desea donar a través de la iglesia, envíe un mensaje de texto con la palabra "GIVE" al 210-934-8877

 Community BIBLE CHURCH